



Les cartes

Parlons deuil(s)



Les cartes sont à imprimer sur format A4, recto-verso,
puis à découper en suivant les pointillés.

Les deux premières pages sont la notice d'utilisation des cartes.

Toute reproduction à usage commercial est interdit.


Deuilothèque

CENTRE DE RESSOURCES SUR LE DEUIL

Parlons deuil(s)

Notice
d'utilisation

Les différentes cartes

Les cartes citations
Les citations sont tirées de vrais échanges avec des personnes endeuillées.

Elles sont classées en **7 catégories** différentes :

- Les émotions
- Les proches
- Les symptômes du deuil
- La perte de repères
- Les questionnements
- Les liens avec l'extérieur
- Le développement de ses ressources personnelles



Pourquoi ce jeu de carte ?

Le jeu de cartes de la Deuilothèque a été conçu pour permettre aux endeuillé.es d'évoquer des situations difficiles qu'ils ou elles ont pu rencontrer, afin de mettre plus facilement des mots sur leurs difficultés ou questionnements.

Le principe même du jeu est basé sur **des citations d'autres endeuillé.es** (récoltées lors de groupes de parole) que les participants vont tirer et autour desquelles ils vont réagir à tour de rôle.

À qui est-il destiné ?

Cet outil est destiné à des professionnel.les et/ou bénévoles qui animent des groupes de parole composés de personnes endeuillées pour favoriser la prise de parole individuelle et collective autour d'expériences du deuil.

Comment a-t-il été conçu ?

Le jeu de cartes a été conçu par l'agence d'innovation sociale **Les Beaux Jours** en collaboration avec **Maryline Cotton**, conseillère conjugale et familiale et **Myriam Vaunier**, psychologue et psychothérapeute, toutes deux intervenantes Dialogue & Solidarité, qui ont récolté les paroles d'endeuillé.es durant des ateliers et groupes de parole.

Dialogue & Solidarité Les Beaux Jours

Les cartes relances

Elles permettent d'animer et d'enrichir les conversations, en intégrant d'autres éléments tels qu'un **souvenir**, une **personne**, une **ressource**.... De plus, des cartes "réactions" permettent aux participants de se situer plus finement par rapport à une situation particulière.



Comment utiliser les cartes ?

- 1 Un participant tire une carte **citation** qu'il lit à haute voix.

(Soit la carte est tirée au hasard, soit la catégorie est choisie en fonction du thème que lui ou l'animateur.rice souhaite aborder.)



- 2 Les autres participants réagissent à tour de rôle à la citation et indiquent ce qu'elle leur évoque.

Ont-ils vécu la même chose ?
Se retrouvent-ils ou non dans cette citation ?



- 3 L'animateur peut enrichir les discussions grâce aux cartes de relances.

«Et si on parlait d'un lieu en particulier ?» «Et si la situation avait lieu avec telle personne ?»
«Voyez-vous les choses de la même manière ?» ...



Variante libre

Pour un mode d'animation plus libre, les participants peuvent choisir librement soit une citation, soit un souvenir, une personne, une ressource ou une réaction qu'ils souhaitent partager à l'ensemble du groupe.

Les autres membres du groupe réagissent à tour de rôle aux cartes des participants et l'animateur anime les discussions et relance avec des cartes si nécessaire.

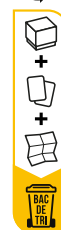


La Deuilothèque est un centre de ressources à destination des endeuillé.es, de leurs proches et des acteurs de l'accompagnement du deuil. On y retrouve des ressources concrètes afin que chacun d'entre nous puisse soutenir un endeuillé et agir face au deuil.

Deuilothèque

CENTRE DE RESSOURCES SUR LE DEUIL

Ce projet est rendu possible grâce au soutien de :



“

Je ne me sens plus en sécurité
depuis que je suis seul.e.

Les émotions

”

“

À quoi bon la joie ?

Les émotions

”

“

Parfois je me sens mieux,
et après j'ai l'impression
de faire deux pas en arrière.

Les émotions

”

“

Pour son enterrement,
je suivais le corbillard
sans aucune émotion.

Les émotions

”

“

Le désespoir, la douleur
et la souffrance me ravagent
de manière continue.

Les émotions

”

“

Je me sens dépassé.e par tout,
je suis tellement fatigué.e de tout.

Les émotions

”

“

Je ne me sens pas en sécurité,
il y avait une présence
qui me rassurait.

Les émotions

”

“

Ce soir, c'est dur, c'est rauque,
c'est sans pitié.

Les émotions

”

“

Ce qui me rend dingue,
c'est la tendresse.
J'ai envie qu'on me touche.

Les émotions

”

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

“

**Ce qui me pèse le plus,
c'est le vide, l'absence.**

Les émotions

”

“

**Je suis en colère contre moi.
Je m'en veux tellement.**

Les émotions

”

“

**Trop c'est trop.
Une pareille souffrance
va me faire mourir.**

Les émotions

”

“

**J'ai beaucoup de mal
à faire face à mon mal-être
le matin et le soir.**

Les émotions

”

“

**Je n'ai plus le goût de vivre,
c'est presque du dégoût.**

Les émotions

”

“

**Elle/il me manque
à la hauteur de ce qu'elle/il
représente pour moi.**

Les émotions

”

“

**Pour moi,
la mort relève de l'injustice.**

Les émotions

”

“

**Mon cœur est brisé
lorsque je croise des couples
ou bien quand je suis obligé.e
d'être en leur présence.**

Les émotions

”

“

Je fais bonne figure.

Les émotions

”

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

Citations
Les émotions

“

**J'ai l'impression
que je serai toujours triste.**

Les émotions

”

“

**Je lui en veux
de m'avoir fait ça.**

Les émotions

”



Citations

Les émotions



Citations

Les émotions

“

Je ne parle de mon chagrin
à personne, ils ne peuvent pas
comprendre et je ne veux
pas les inquiéter.

Les proches

”

“

Je continue à être déçu.e
des contacts sociaux.
Je pense que j'attends trop
des autres.

Les proches

”

“

Je n'ai pas envie de passer
pour quelqu'un qui se plaint.

Les proches

”

“

Quelle est ma place
au sein des miens
maintenant ?

Les proches

”

“

Avec des personnes endeuillées,
on sait ce que les autres ressentent.
Ça fait du bien d'être avec d'autres
qui vivent la même chose.

Les proches

”

“

C'est comme si
on ne me laissait pas
faire mon deuil
à mon rythme.

Les proches

”

“

On me dit que je dois accepter.
Moi je n'accepte pas
ce qui nous est arrivé.

Les proches

”

“

Comment puis-je aborder
la question du deuil
avec mon enfant ?

Les proches

”

“

Même avec mes proches,
je ne suis pas là.
Vous pensez que je vais
rester comme ça ?

Les proches

”

Citations

Les proches

Citations

Les proches

Citations

Les proches

Citations

Les proches

Citations

Les proches

Citations

Les proches

Citations

Les proches

Citations

Les proches

Citations

Les proches

“

Les autres ne peuvent pas se rendre compte de l'immensité de ma détresse.

Les proches

”

“

Depuis son décès, la famille a explosé.

Les proches

”

“

J'ai l'impression que les gens autour de moi sont mal à l'aise.

Les proches

”

“

J'ai horreur quand les gens me demandent si je vais bien.

Les proches

”

“

Les proches, ils sont là au début et après ils passent à autre chose.

Les proches

”

“

Les autres couples et les autres familles me perçoivent comme dangereux.se.

Les proches

”

“

J'ai rencontré quelqu'un, je n'ose pas en parler avec mes proches.

Les proches

”

“

Mes enfants, je leur en veux de ne pas voir. En même temps, ils ont leurs vies.

Les proches

”

“

Les gens réagissent différemment avec moi maintenant que je ne suis plus en couple.

Les proches

”

Citations

Les proches

Citations

Les proches

Citations

Les proches

Citations

Les proches

Citations

Les proches

Citations

Les proches

Citations

Les proches

Citations

Les proches

Citations

Les proches

“

**Je sens que tout le monde
va me souhaiter la bonne année.**

Les proches

”

“

**C'est certain qu'un deuil,
ça fait du tri autour de nous.
Nos anciens amis deviennent
obsolètes.**

Les proches

”

Citations

Les proches

Citations

Les proches

“

J'ai l'impression d'en avoir pris un coup sur ma santé.

Les symptômes du deuil

”

“

Je m'inquiète sur la durée du processus du deuil.

Les symptômes du deuil

”

“

J'ai perdu l'envie de vivre, j'ai du mal à me lever.

Les symptômes du deuil

”

“

Mon désir est si fort qu'il me fait mal. Son corps me manque.

Les symptômes du deuil

”

“

Je me force à faire des choses, mais tout ce dont j'ai envie, c'est de ne rien faire.

Les symptômes du deuil

”

“

Je sens que c'est plus difficile avec le temps.

Les symptômes du deuil

”

“

J'ai comme tout à coup des moments de prise de conscience.

Les symptômes du deuil

”

“

J'aimerais ne me souvenir que des bons moments, mais les événements douloureux prennent beaucoup de place.

Les symptômes du deuil

”

“

J'ai l'impression et la sensation de devenir folle/fou.

Les symptômes du deuil

”

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

“

On peut croire que j'ai changé de caractère. Je suis plus irritable.

Les symptômes du deuil

”

“

C'est comme si c'était hier. Pourtant, cela fait plusieurs mois.

Les symptômes du deuil

”

“

Insomnie, difficulté d'endormissement, réveils nocturnes... Mes nuits sont terriblement agitées.

Les symptômes du deuil

”

“

Je n'arrive plus à me concentrer, à réfléchir.

Les symptômes du deuil

”

“

Il y a une perte d'élan de vie, de motivation. C'est certain.

Les symptômes du deuil

”

“

Je ne sais plus me faire à manger et encore moins aller faire les courses.

Les symptômes du deuil

”

“

Je perds/prends du poids depuis sa mort.

Les symptômes du deuil

”

“

Il y a des soirs, j'ai l'impression qu'elle/il va m'appeler.

Les symptômes du deuil

”

“

Il y a des images qui restent. J'aimerais qu'elles disparaissent.

Les symptômes du deuil

”

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

“

**Arriver vers la période
de la première date d'anniversaire,
c'est le chaos.**

Les symptômes du deuil

”

“

**Je fonctionne sur un mode robot.
Un robot qui fait le minimum.**

Les symptômes du deuil

”

Citations

Les symptômes du deuil

Citations

Les symptômes du deuil

“

**Je pleure encore beaucoup.
Est-ce normal ?**

Les questionnements

”

“

**On a peut-être pas fait
suffisamment attention.**

Les questionnements

”

“

**Je ne sais pas si le cimetière
me fait du bien ou pas.**

Les questionnements

”

“

**Comment faire
pour vivre mon deuil
dans une société
qui nie la mort ?**

Les questionnements

”

“

**J'ai toujours des questions, moi,
pour lesquelles je n'aurai pas
de réponse.**

Les questionnements

”

“

**Je me questionne
sur mon devenir.**

Les questionnements

”

“

**Nous n'avions parlé de rien.
J'espère avoir fait ce qu'il fallait.**

Les questionnements

”

“

**Je parle à mon/ma conjoint.e
décédé.e, je m'inquiète.**

Les questionnements

”

“

**Quelle est la place
de la spiritualité
dans le deuil ?**

Les questionnements

”

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

“

Je ne sais pas où est-ce qu'elle/il est maintenant.

Les questionnements

”

“

Est-ce que d'autres veuf.veuves réagissent mieux à la perte ?
C'est peut-être moi le souci.

Les questionnements

”

“

Quels possibles la technologie m'offre dans mon deuil ?

Les questionnements

”

“

On aurait pu nous laisser encore quelques années de vie à deux, de bonheur, non ?

Les questionnements

”

“

Qu'est-ce que le groupe m'apporte ?

Les questionnements

”

“

Pourquoi m'avoir fait ça ?

Les questionnements

”

“

Il faut peut-être que j'apprenne à vivre avec ce manque.

Les questionnements

”

“

Je ne m'imagine pas rester seul.e, pourtant avoir des relations sexuelles avec quelqu'un me semble impossible.

Les questionnements

”

“

Est-ce qu'au bout d'un moment le manque et la solitude partent ?

Les questionnements

”

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

“

**Est-ce que je lui ai donné
assez d'amour ?**

Les questionnements

”

“

**Peut-être que notre côté fusionnel
a eu raison de nous.**

Les questionnements

”

Citations

Les questionnements

Citations

Les questionnements

“

Et puis, cette maison,
je ne sais plus quoi en faire.

La perte de repères

”

“

Tout me fait penser à elle/lui.

La perte de repères

”

“

Il y avait quelque chose
de très complémentaire
entre nous.

La perte de repères

”

“

Je me sens amputé.e
d'une partie de moi-même,
comment est-ce possible ?

La perte de repères

”

“

J'espère voir des signes partout.

La perte de repères

”

“

C'est comme si notre histoire
avait disparu.

La perte de repères

”

“

Comment survivre
à ce tsunami ?

La perte de repères

”

“

C'est comme si mon corps
avait enregistré sa tendresse
et qu'il continuait à m'en réclamer.

La perte de repères

”

“

Il reste très peu de trace
de notre vécu. J'ai la crainte
qu'on oublie ou que
moi-même j'oublie.

La perte de repères

”

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

“

**Je ne sais pas combien de temps
dure un deuil.**

La perte de repères

”

“

**Comment je fais
pour me recueillir
dans mon deuil ?**

La perte de repères

”

“

**Je n'arrive pas à prendre
des décisions.**

La perte de repères

”

“

**Le soir c'est dur
de ne pas pouvoir dire
bonne nuit, le lit est vide.**

La perte de repères

”

“

**Qu'est-ce que ça veut dire
« faire son deuil » ?**

La perte de repères

”

“

**Avant, je pensais pour deux.
Maintenant, je dois penser à moi
mais je ne sais pas comment le faire.**

La perte de repères

”

“

**C'est elle/lui qui s'occupait
de la maison, chacun avait
ses propres missions.**

La perte de repères

”

“

**Au début, on est dans
les démarches. La tête sous l'eau.
Comme sur un mode automatique.**

La perte de repères

”

“

**On avait des tas de projets
et tout s'arrête.**

La perte de repères

”

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

Citations

La perte de repères

“

**Je n'ai plus personne
pour m'apaiser et me guider.**

La perte de repères

”

“

**C'est difficile de rester à la maison.
Tout me rappelle notre ancienne vie
conjugale et familiale.**

La perte de repères

”



Citations

La perte de repères



Citations

La perte de repères

“

J'aimerais aller mieux,
mais je ne sais pas
comment faire.

Les liens avec l'extérieur

”

“

Je me lève le matin
et je suis perdu.e,
je ne sais pas comment
commencer ma journée
et à quoi ça sert.

Les liens avec l'extérieur

”

“

Parfois je me dis
« passe vite à autre chose ».

Les liens avec l'extérieur

”

“

Je pense que je remplis ma vie
mais qu'au fond, je n'attends rien.

Les liens avec l'extérieur

”

“

Quand je suis avec ma nouvelle
compagne, j'ai des souvenirs.
Je ne vis pas le moment présent.
C'est pas honnête vis à vis d'elle.

Les liens avec l'extérieur

”

“

Depuis son départ, je n'ai pas fait
de nouvelles connaissances.

Les liens avec l'extérieur

”

“

J'apprends à laisser filer entre
les doigts le sable du malheur
et retenir les perles de bonheur.

Les liens avec l'extérieur

”

“

Je veux vivre autre chose.

Les liens avec l'extérieur

”

“

Je m'interdis de faire
certaines choses.

Les liens avec l'extérieur

”

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

“

Il y a d'autres possibles.

Les liens avec l'extérieur

”

“

Sortir me ferait peut-être
du bien mais je ne sais pas
quoi faire seule.

Les liens avec l'extérieur

”

“

Les fêtes font peur,
il en manque un.e.

Les liens avec l'extérieur

”

“

Est-ce que j'ai quelque chose
à ajouter à cette tranche
de notre vie définitivement close ?

Les liens avec l'extérieur

”

“

Tout est en l'état à mon domicile.

Les liens avec l'extérieur

”

“

Les finances ne sont pas les mêmes.
Je suis anxieux.se.

Les liens avec l'extérieur

”

“

Est-ce qu'à présent, je pense
être capable de dialoguer
avec une personne endeuillée ?

Les liens avec l'extérieur

”

“

Je n'imaginai pas être capable
de ressentir quelque chose
pour une autre personne.

Les liens avec l'extérieur

”

“

Je pense au travail,
mais je n'ai pas l'énergie.

Les liens avec l'extérieur

”

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

“

**Je me rends compte aujourd'hui
auprès de mes amis que je suis
la femme de/le mari de.**

Les liens avec l'extérieur

”

“

**J'ai toujours aimé voyager,
je n'ai pas encore réussi.**

Les liens avec l'extérieur

”

Citations

Les liens avec l'extérieur

Citations

Les liens avec l'extérieur

“

**Ma douleur est logée dans ma poitrine.
Parfois, je la touche pour sentir si
elle est toujours là et c'est sur elle
que je m'appuie pour avancer.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**J'ai besoin de trouver
un espace pour évacuer
ce que j'ai à l'intérieur.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**Au travail, je me suis autorisé.e
à en parler à mon/ma responsable.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**Ne pas s'enfermer dans le manque
mais apprendre à vivre avec
ou à vivre malgré le manque.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**J'ai envie de faire quelque chose
de ma vie.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**J'ai repris plaisir à retourner
au cinéma. C'était ma passion à moi.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**Il/elle m'a appris beaucoup.
Aujourd'hui je m'en sers beaucoup.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**C'est à moi de me bouger.
C'est pas les autres qui vont
me sortir de mon néant.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**J'étais inquiet.e d'être un parent solo.
Je suis heureux.se d'avoir trouvé
ma place auprès d'eux.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

“

**Je suis obligé.e d'apprendre
à repenser par moi-même.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**J'éprouve le besoin d'écrire
pour ne pas oublier.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**Je prends conscience,
mon grand cœur, que ton absence
ressemble à une présence,
très douce, très chaude,
très étrange.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**Je devrais faire le tri
dans ses affaires, mais je
ne m'en sens pas capable.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**Je t'ai perdu,
je me suis trouvé.e.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**J'aimerais regarder l'avenir
sans avoir peur.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**J'ai tellement changé,
je me demande parfois
si ça lui plairait.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**Il/elle aurait voulu
que je m'en sorte.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

“

**J'ai appris à ne laver qu'une assiette,
et j'apprends à choisir tout.e seul.e
dans les magasins.**

Le développement
de ses ressources personnelles ”

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

Citations

Le développement
de ses ressources personnelles

“

**Dans mon malheur,
je me dis que j'ai pu vivre plein
de choses positives avec lui/elle,
j'ai des beaux souvenirs.**

Le développement
de ses ressources personnelles

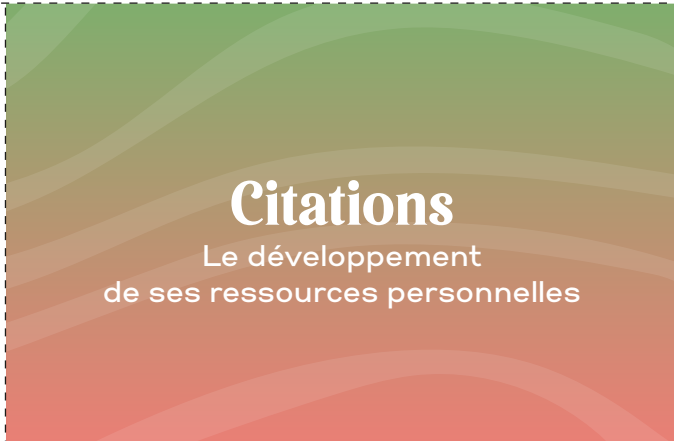
”

“

**Depuis que j'ai surmonté
ma peur de conduire,
je sors quand j'en ai besoin.**

Le développement
de ses ressources personnelles

”



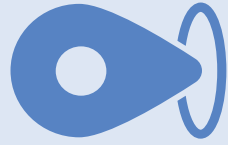
Citations

Le développement
de ses ressources personnelles



Citations

Le développement
de ses ressources personnelles



**Un lieu,
un paysage**

Souvenirs



Une photo

Souvenirs



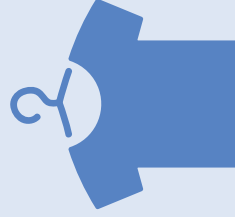
Un dessin

Souvenirs



Un objet

Souvenirs



Un vêtement

Souvenirs



**Une odeur,
un parfum**

Souvenirs



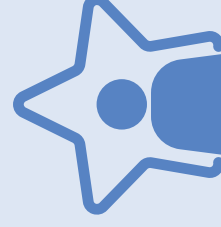
Une couleur

Souvenirs



Une texture

Souvenirs



Une célébrité

Souvenirs

Souvenirs

Souvenirs

Souvenirs

Souvenirs

Souvenirs

Souvenirs

Souvenirs

Souvenirs

Souvenirs



**Un son,
une musique**

Souvenirs



**Un plat,
une recette**

Souvenirs



Un événement

Souvenirs

Souvenirs

Souvenirs

Souvenirs



Un.e ami.e

Personnes



Une connaissance

Personnes



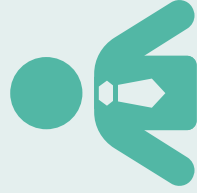
Un.e membre
de la famille

Personnes



Un.e voisin.e

Personnes



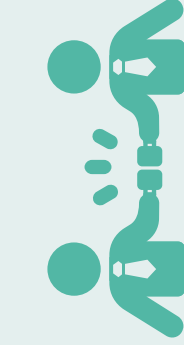
Un.e patron.ne

Personnes



Un petit-fils,
une petite fille

Personnes



Un.e collègue

Personnes



Un.e enfant

Personnes

Personnes

Personnes

Personnes

Personnes

Personnes

Personnes

Personnes

Personnes



**Une activité
physique**

Ressources



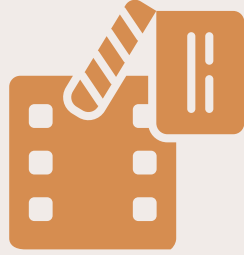
Une photo

Ressources



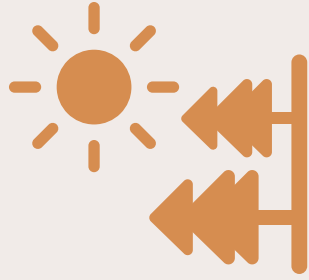
Une lecture

Ressources



**Un film,
un reportage**

Ressources



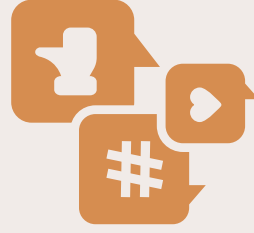
La nature

Ressources



Un dessin

Ressources



Un réseau social

Ressources



**Une phrase,
une citation**

Ressources



Un site internet

Ressources

Ressources

Ressources

Ressources

Ressources

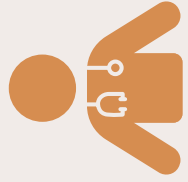
Ressources

Ressources

Ressources

Ressources

Ressources



Un professionnel de santé

Ressources



La spiritualité, les croyances

Ressources



Le monde associatif

Ressources



Un article

Ressources

Ressources

Ressources

Ressources

Ressources

**Je ne le vois pas
de la même manière.**



Réactions

**Je n'arrive
pas encore
à penser
comme cela.**



Réactions

**Je me retrouve
dans ce qui est partagé.**



Réactions

**Il y a des mots
que je ne peux pas
entendre.**



Réactions

**Je vois en quoi
ce que vous dites
me ferait du bien.**



Réactions

**Je n'avais jamais
envisagé cela.**



Réactions

**Je ne souhaite pas
en parler.**



Réactions

**Il existe certainement
d'autres points de vue.**



Réactions

**J'aimerais
approfondir
ce sujet.**



Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

**Mon point de vue
est le plus important.**



Réactions

**J'arrive à partager
la même pensée.**



Réactions

**Je ne vois pas
les choses
sous cet angle.**



Réactions

**Je souhaite
que nous abordions
ce sujet.**



Réactions

**Je le vis
de la même manière.**



Réactions

**Ce mot a une forte
résonance pour moi.**



Réactions

**Je l'ai déjà envisagé
de cette manière.**



Réactions

**Je ne vois pas
en quoi ce que
vous dites
me ferait du bien.**



Réactions

**Il me faut
plus de temps
pour intégrer cela /
me positionner.**



Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

**Ce mot n'a pas de sens
pour moi.**



Réactions

**Il y a des mots
que j'ai besoin
d'entendre.**



Réactions

**Je ne me retrouve pas
dans ce qui est
partagé.**



Réactions

**Je partage
cette façon de penser.**



Réactions

**J'aimerais
ne pas approfondir
ce sujet.**



Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

Réactions

Réactions