

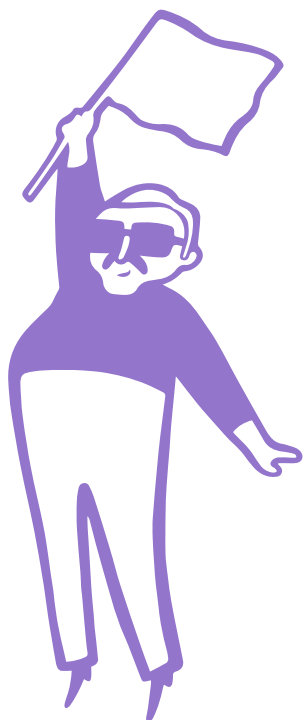
Mon carnet de bord

Mes premiers pas dans
l'EHPAD de
Constance Mazier

Ce carnet appartient à :



À quoi me sert ce carnet de bord ?



Dans ce carnet, je peux faire le récit de mon arrivée dans l'EHPAD.

Je peux décrire toutes mes aventures, quelles soient bonnes ou mauvaises !

Ici, je peux parler :

- **des activités** que je découvre,
- **de mes rencontres sociales,**
- **de mes repas,**
- **de ma nouvelle chambre.**

Ici, je peux noter mes émotions et tout ce que j'aime ou n'aime pas au quotidien !

**Les gens qui
m'entourent**

Les personnes avec qui je passe de bons moments

Prénom : _____

C'est qui pour moi ?

Nos échanges :

Prénom : _____

C'est qui pour moi ?

Nos échanges :

Prénom : _____

C'est qui pour moi ?

Nos échanges :

Prénom : _____

C'est qui pour moi ?

Nos échanges :

Les personnes avec qui je passe de bons moments

Prénom : _____

C'est qui pour moi ?

Nos échanges :

Prénom : _____

C'est qui pour moi ?

Nos échanges :

Prénom : _____

C'est qui pour moi ?

Nos échanges :

Prénom : _____

C'est qui pour moi ?

Nos échanges :

Les espaces communs de l'EHPAD

Ici, je prends le temps de parler des espaces de vie collective dans l'EHPAD.

Je peux :

- **dire de chaque espace si je les aime ou non,**
- **préciser comment je m'y sens.**

Je connais cet espace ?

☐

OUI

☐

NON

Je sais où il est ?

☐

OUI

☐

NON

1.
LE FORUM



Comment je me sens dans cet espace ?

Comment je pourrais m'y sentir mieux ?



Je connais cet espace ?

☐ OUI ☐ NON

Je sais où il est ?

☐ OUI ☐ NON

2.
LA SALLE
BIEN-ÊTRE



Comment je me sens dans cet espace ?

Comment je pourrais m'y sentir mieux ?



Je connais cet espace ?

☐

OUI

☐

NON

Je sais où il est ?

☐

OUI

☐

NON

3. LA SALLE D'ANIMATION



Comment je me sens dans cet espace ?

Comment je pourrais m'y sentir mieux ?



Je connais cet espace ?

☐ OUI ☐ NON

Je sais où il est ?

☐ OUI ☐ NON

4.
LE
RESTAURANT



Comment je me sens dans cet espace ?

Comment je pourrais m'y sentir mieux ?



Je connais cet espace ?

☐

OUI

☐

NON

Je sais où il est ?

☐

OUI

☐

NON

5.

LE SALON
DE COIFFURE



Comment je pourrais m'y
sentir mieux ?

Comment je me sens dans cet espace ?



Je connais cet espace ?

☐ OUI ☐ NON

Je sais où il est ?

☐ OUI ☐ NON

6.
LE SALON
DES
FAMILLES



Comment je me sens dans cet espace ?



Comment je pourrais m'y sentir mieux ?

Je connais cet espace ?

☐ OUI ☐ NON

Je sais où il est ?

☐ OUI ☐ NON

7. LES SALONS AUX ÉTAGES



Comment je me sens dans ces espaces ?

Comment je pourrais m'y sentir mieux ?



**Ma
chambre**



Comment je me sens dans ma chambre ?

Est-ce-que j'ai apporté un objet personnel ? Si oui, lequel ?

Qu'est-ce-que j'aimerais ajouter ?

Je m'y sens chez moi ?



OUI



NON



Pas encore

**Ma
première
semaine**

Ici, je peux renseigner le **planning de ma première semaine**, depuis le jour de mon arrivée.

Je note mes activités, les horaires des repas pour me familiariser avec la vie en collectivité.

Je peux évaluer chaque jour en lui attribuant des étoiles.

★ ★ ★ ★ ★

Je peux évaluer
chaque jour en
lui attribuant des
étoiles.



Mon journal quotidien

Date :

**Quel moment de la journée
vous a le plus marqué ?**

Pourquoi ?



Ce moment vous-a-t-il plu ?



**Ce que j'aurais aimé faire
et qui m'a manqué :**

Date :

**Quel moment de la journée
vous a le plus marqué ?**

Pourquoi ?



Ce moment vous-a-t-il plu ?



**Ce que j'aurais aimé faire
et qui m'a manqué :**

Date :

**Quel moment de la journée
vous a le plus marqué ?**

Pourquoi ?



Ce moment vous-a-t-il plu ?



**Ce que j'aurais aimé faire
et qui m'a manqué :**

Date :

**Quel moment de la journée
vous a le plus marqué ?**

Pourquoi ?



Ce moment vous-a-t-il plu ?



**Ce que j'aurais aimé faire
et qui m'a manqué :**

Date :

**Quel moment de la journée
vous a le plus marqué ?**

Pourquoi ?



Ce moment vous-a-t-il plu ?



**Ce que j'aurais aimé faire
et qui m'a manqué :**

Date :

**Quel moment de la journée
vous a le plus marqué ?**

Pourquoi ?



Ce moment vous-a-t-il plu ?



**Ce que j'aurais aimé faire
et qui m'a manqué :**

Date :

**Quel moment de la journée
vous a le plus marqué ?**

Pourquoi ?



Ce moment vous-a-t-il plu ?



**Ce que j'aurais aimé faire
et qui m'a manqué :**

Date :

**Quel moment de la journée
vous a le plus marqué ?**

Pourquoi ?



Ce moment vous-a-t-il plu ?



**Ce que j'aurais aimé faire
et qui m'a manqué :**

Date :

Une chose que j'ai aimé manger :

Cela peut-être une entrée, un plat ou un dessert !

Une chose que je n'ai pas aimé manger :

Cela peut-être une entrée, un plat ou un dessert !

Date :

Une chose que j'ai aimé manger :

Cela peut-être une entrée, un plat ou un dessert !

Une chose que je n'ai pas aimé manger :

Cela peut-être une entrée, un plat ou un dessert !

Date :

Une chose que j'ai aimé manger :

Cela peut-être une entrée, un plat ou un dessert !

Une chose que je n'ai pas aimé manger :

Cela peut-être une entrée, un plat ou un dessert !

Date :

Une chose que j'ai aimé manger :

Cela peut-être une entrée, un plat ou un dessert !

Une chose que je n'ai pas aimé manger :

Cela peut-être une entrée, un plat ou un dessert !

Date :

Une chose que j'ai aimé manger :

Cela peut-être une entrée, un plat ou un dessert !

Une chose que je n'ai pas aimé manger :

Cela peut-être une entrée, un plat ou un dessert !

Date :

Une chose que j'ai aimé manger :

Cela peut-être une entrée, un plat ou un dessert !

Une chose que je n'ai pas aimé manger :

Cela peut-être une entrée, un plat ou un dessert !

Mon menu rêvé

Entrée

Plat

Dessert



Date :

Mes échanges du jour :

Ce qui m'a plu :



Un fou rire ?



Un coup de gueule ?

Date :

Mes échanges du jour :

Ce qui m'a plu :



Un fou rire ?



Un coup de gueule ?

Date :

Mes échanges du jour :

Ce qui m'a plu :



Un fou rire ?



Un coup de gueule ?

Date :

Mes échanges du jour :

Ce qui m'a plu :



Un fou rire ?



Un coup de gueule ?

Date :

Mes échanges du jour :

Ce qui m'a plu :



Un fou rire ?



Un coup de gueule ?

Date :

Mes échanges du jour :

Ce qui m'a plu :



Un fou rire ?



Un coup de gueule ?

Date :

Mes échanges du jour :

Ce qui m'a plu :



Un fou rire ?



Un coup de gueule ?

Espace de libre expression

Sentez-vous libre d'écrire ici tout ce qui vous passe par la tête !

Qu'aimez-vous le plus dans vos journées ?

Qu'aimez-vous le moins dans vos journées ?



